

ESCURSIONI GEONATURALISTICHE NOVEMBRE 2024 - GIUGNO 2025

NOVEMBRE

Dom 10 - Monte Terminio

Dom 17 - M.te Stella "Cilento"

Dom 24 - Monte Pentime "Taburno - Camposauro"

DICEMBRE

Dom 1 - Vesuvio

Dom 8 - Eremo Santa Lucia - Sarno

Dom 15 - M.te Moschiaturo "Matese"

Dom 22 - Natale degli Escursionisti "M.ti Lattari

- Trekking di Capodanno

-GENNAIO

Lun 6 - Natura in Festa

Dom 12 - Colline Sant' Agata

Dom 19 - Pizzo Madama Marta (M.ti Trebulani)

Dom 26 - Ciaspolata Matese

FEBBRAIO

Dom 2 - Candelora

Dom 9 - Trekking Baronina - Trevico

Dom 16 - Ciaspolata M.ti Picentini

Dom 23 - Capracotta

MARZO

Dom 2 - Carnevale

Dom 9 - Trekking Castelpagano

Sab 15/Dom 16 - Ischia-Procida

Dom 23 - Cascate di San Fele - Pescopagano

Dom 30 - Eremi di M.te Asprano

VINO

Greco di Tufo

Cilento Rosso

Aglianico del

Taburno

Lacrima Cristi

Falanghina

Barbera del Sannio

Piedirosso

Montepulciano

Sangiovese

Trebbiano

Rosso Sannio

Aglianico di Taurasi

Nero d'Avola

Fiano di Avellino

Tintilia

Aglianico di Montemarano

Sciascinoso

Biancolella

Aglianico del Vulture

Syrah

APRILE

Dom 6 - M.te Arioso "Sasso di Castalda" *Cirò Rosso*

Dom 13 - Campocatino - M.te Crepacuore *Cabernet*

Gio 17/Lun 21 - Trekking di Pasqua *Malvasia*

MAGGIO

Dom 11 - Passo della Colla (Maratea) - M.te Ceraso -Sapri *Rosso Cilento*

Dom 18 - M.te Urto "Alburni" *Merlot*

Dom 25 - Valle del Fiume Argentino - Orsomasso *Bivongi Rosso*

GIUGNO

Dom 8 - M.te Porrara *Nero di Troia*

Dom 15 - Monte Semprevisa - Cima Nardi "M.ti Lepini" *Primitivo di Manduria*

Dom 22 - Gran Sasso *Montepulciano*

Dom 29 - Traversata M.te Rotella *Barbera*

Art. 1 - L'Associazione Escursionistica Naturalistica Lerka Minerka propone escursioni trekking naturalistiche al fine di diffondere ed accrescere il piacere della camminata.

Art. 2 - Il referente dell'escursione che coordina gli aspetti tecnico-pratici (coordinatore tecnico), non ha nessun dovere nei confronti dei partecipanti, se non quello di coordinare l'attività degli stessi per la migliore riuscita dell'escursione, e non è responsabile delle difficoltà, prevedibili o non, che si possono incontrare durante lo svolgimento. Al coordinatore tecnico è dovuta, da parte di tutti i partecipanti alle escursioni trekking naturalistiche, la massima collaborazione e solidarietà costruttiva.

Art. 3 - Durante lo svolgimento delle escursioni ogni partecipante dovrà gestirsi in modo autonomo e responsabile.

Art. 4 - Iscrivendosi alle escursioni trekking naturalistiche i partecipanti accettano e si impegnano ad osservare le norme del presente regolamento e tutte le prescrizioni ed indicazioni riportate nelle eventuali schede informative e tecniche relative. Essi, dovranno presentare e sottoscrivere un'autocertificazione liberatoria.

Art. 5 - I minorenni partecipano alle escursioni trekking naturalistiche soltanto se accompagnati da almeno un genitore o da altra persona da questi delegata per iscritto; il genitore/accompagnatore rimane unico responsabile del minore per tutta la durata dell'escursione.

Art. 6 - L'iscrizione alle escursioni trekking naturalistiche può essere rifiutata insindacabilmente nei confronti di chi in precedenti escursioni trekking naturalistiche abbia causato problemi al coordinatore tecnico o agli altri partecipanti, oppure abbia tenuto comportamento non consono all'etica dell'escursionismo e/o dell'Associazione.

Art. 7 - Le escursioni trekking naturalistiche dell'Associazione Lerka Minerka sono programmate e svolte con la massima cura: i partecipanti, iscrivendosi alle escursioni, accettano di collaborare alla riuscita delle stesse, accettano i rischi connessi con la pratica dell'escursionismo ed esonerano l'Associazione ed il coordinatore tecnico da ogni responsabilità derivante da infortuni od incidenti occorsi durante l'escursione.

Art. 8 - Per la partecipazione alle escursioni è richiesto a tutti spirito di adattamento e tolleranza.

Gli iscritti alle escursioni trekking naturalistiche dichiarano di:

- essere fisicamente idonei e preparati;
- essere dotati di abbigliamento ed attrezzatura adeguati alle esigenze;
- rispettare gli appuntamenti e gli orari previsti per le varie fasi dell'escursione, evitando di causare disagi e ritardi al gruppo dei partecipanti;
- seguire l'itinerario prestabilito non allontanandosi dal gruppo;
- rispettare l'ambiente naturale, i luoghi abitati attraversati, le popolazioni locali incontrate ed i loro usi e costumi.

Art. 9 - Il comportamento dei singoli è sempre da ascrivere alla personale e piena responsabilità degli stessi, soprattutto nei confronti di terzi. Verso questi l'Associazione non assume alcuna responsabilità.

Art. 10 - Per una buona riuscita dell'escursione, con particolare riguardo alla sicurezza di ogni partecipante, ivi comprese variazioni di orario e/o di percorso si adottano tutti gli accorgimenti necessari alle quali il gruppo si adegua solidariamente.

Art. 11 - Il programma specifico delle singole escursioni trekking naturalistiche, con l'indicazione degli orari, dei luoghi di ritrovo e destinazione, del grado di difficoltà ed altre informazioni utili, saranno portati a conoscenza di tutti i soci mediante pubblicazione sul sito web dell'Associazione (www.lerkaminerka.com).

Art. 12 - Starà quindi al buonsenso del singolo scegliere di partecipare alle escursioni trekking naturalistiche che riterrà alla sua portata e lo farà di propria iniziativa, liberamente e sotto la propria responsabilità, consapevole di non stare partecipando ad alcuna manifestazione sportiva agonistica, competitiva et similia.

Art. 13 - Il programma costituisce attività sociale culturale ricreativa ambientale promossa per agevolare la conoscenza tra appassionati dell'attività di escursionismo trekking naturalistico, senza fine di lucro alcuno e a mero titolo di amicizia atta al raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.

Art. 14 - Nel caso di escursioni che prevedano il trasferimento con automezzi privati resta, anche qui, esclusa ogni e qualsiasi responsabilità dell'Associazione Lerka Minerka per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante il trasferimento.

Art. 15 - Ogni escursione è contraddistinta da un grado di difficoltà, che dipende da diversi fattori:

T Percorso Turistico: Itinerari con percorsi non lunghi, che si svolgono su sentiero, stradine o mulattiere, a quote medio basse, che non pongono problemi di orientamento. Si richiede un minimo di allenamento alla camminata.

E Percorso Escursionistico: Itinerari con percorsi di solito segnalati, in terreno vario, con dislivelli e tempi che possono essere anche di notevole impegno. Richiedono un certo senso di orientamento e conoscenza del terreno montano. Allenamento alla camminata e equipaggiamento adeguato.

EE Percorso per Escursionisti Esperti: Itinerari con tratti anche senza sentiero che possono comportare anche passaggi attrezzati o comunque difficili con lunghezza e dislivello anche notevoli che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Necessitano esperienza di montagna, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguata.

EEA Percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura: Con tale sigla si indicano itinerari con difficoltà tecniche come percorsi attrezzati o vie ferrate che richiedono, da parte dell'escursionista, l'uso del casco e dei dispositivi di autoassicurazione quali moschettoni, dissipatore, imbragatura, cordini).

EEAG Percorso per Escursionisti Esperti con Attrezzatura da ghiaccio: Caratteristiche simili al precedente ma con utilizzo di attrezzature da ghiaccio (ramponi, piccozza, corda ecc.) oltre alla conoscenza delle relative manovre di assicurazione.

Note:

- La partecipazione alle escursioni presuppone l'accettazione integrale del regolamento specifico, e richiede comunque spirito di adattamento e tolleranza, nonché il rispetto degli orari e tempi previsti. Il programma può subire annullamenti o variazioni, per cattive e/o pessime condizioni atmosferiche, oppure per altri motivi di tipo organizzativo.
- Gli orari e i luoghi degli appuntamenti verranno definiti una settimana prima della data dell'escursione.
- E' obbligatorio essere equipaggiati in maniera idonea, in particolare per quanto riguarda le scarpe, che devono essere adatte all'attività di escursionismo trekking naturalistico.
- Attrezzatura di base obbligatoria: scarpe da trekking, comode da camminare su sentieri rocciosi o in terra, disporre di uno zaino da escursione. Nello zaino (a secondo della stagione) bisogna avere a disposizione i vari indumenti che il partecipante ritiene necessario; si consiglia: un maglione o pile, una giacca a vento impermeabile, un copricapo, guanti, pila tascabile, bicchiere di vetro, coltello, acqua per bere e colazione a sacco.